



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Н.И.Евтеева

на 01.07.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная молочная	200	7,44/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,16/4/19,9
	Какао на молоке	150	4,6/5/29,1
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Плов рисовый с мясом	180	12,9/11,9/21,1
	Кабачки припущенные	70	0,6/2,4/4,2
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот с/фрукта	150	0,4/0/23
Полдник			
15:30	Чай с сахаром.лимоном	200	0,1/0,009/1,5
	Печенье	49	3,6/4,9/37
Ужин			
18:30	Рыба запеченая в омлете	120	17/15,5/22,4
	Картофельное пюре	120	2,6/5,1/19
	Хлеб пшеничный .	40	3,16/0,4/19,3
	Сок	200	1,8/3,6/21,6
Итого:			62,5/65,7/286