

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.
2.03.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная гречневая	200	6,9/10,4/25
	Хлеб пшеничный сл/м.	45/5	4/15/27,1
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,5
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,3
	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,97/21,
	Винегрет овощной	100	1,3/6,1/8,4
	Хлеб ржаной	38	1,3/3,6/19,2
	Компот с/ф	150	0,2/0,2/22
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,5/6,2/9,3
	Пряник	50	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Биточки рыбные	60	9,1/0,9/5,1
	Соус томатный	30	0,16/1,1/1,57
	Картофельное пюре	140	-
	Хлеб пшеничный	40	2,44/0,4/19,2
	Чай с сахаром.	180	0,23/0,23/22,8
Итого			