

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

4.03.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,29/9,38/22
	Хлеб пшеничный, сл/м.	40/5	2,5/8/14,8
	Чай с молоком	150	4,5/5,76/26,4
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,2
	Макароны отварные сл/м	120	30,7/4,39/16,6
	Икра свекольная	60	1,14/5,7/6,8
	Хлеб ржаной	50	3,05/0,6/19,9
	Компот с/фрукта	170	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Какао с молоком	200	5,04/5,67/35,5
	Кондитерка	49	16/19/6
Ужин			
18:30	Биточки рыбные. Соус томатный	70/30	9,1/0,9/5,26
	Картофель отв. р/м	120	1,9/2,8/10,78
	Соленый помидор	20	0,08/0,001/0,3
	Хлеб пшеничный	40	1,4/0,4/9,8
	Сок	160	0,5/0,1/10,1
Итого:			