

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтуева Н.И.

5.03.2022г.

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-рисовый с повидлом	150	16,4/4,6/24,9
	Хлеб пшеничный	19	
	Хлеб пшеничный	50/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	170	2,4/2,5/16
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Суп картоф.с крупой	200	2,18/2,84/14,2
	Картофельное пюре	100	2,1/4/15,9
	Винегрет из овощей	100	1,35/6,2/8,8
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/0,15
	Хлеб ржаной	40	3/0,5/18
	Компот свеж.яблоко,лимон	150	0,23/0,23/22
Полдник			
15:30	Кефир	190	7/5,3/7,4
	Печенье	48	3,6/4,9/37
Ужин			
18:30	Оладьи со сметаной	200	9,9/9,1/86
	Яблоко печеное	100	0,28/0,28/27,1
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,36
Итого:			