

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евдеева Н.И.
5.05.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	160	15/17/10
	Соус сметанный	40	0,8/2,3/1,4
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	5,34/4,54/21,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4/2,6/17
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Биточки мясные	70	16/16,2/21
	Каша пшеничная вязкая	120	5/5,5/20,5
	Хлеб ржаной	40	3,0/8/19,2
	Компот свежее яблоко	150	0,12/0/10,1
Полдник			
15:30	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,36
	Булочка "Домашняя"	90	2,44/5/20,8
Ужин			
18:30	Каша молочная геркулесовая	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный с сыром	40/20	5,34/4,54/21,8
	Молоко кипяченое	190	5,5/6,3/9,2
Итого:			