

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

9.03.2022г.

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Макаронные изд .отварные сл/м	100	25,6/3,6/138
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Икра кабачковая т.о	50	3/0,12/8,2
	Хлебпшеничный сл/м	40/5	2,5/8/14,8
	Чай с сахаром ,лимоном	160	0.1/000.8/1.3
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с бобовыми	200	2,3/3,8/13,6
	Рагу овощное	150	3,9/8,2/15,6
	Соленый помидор	25	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	43	3/5,2/18
	Компот с/ф	180	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	180	3,4/3/4,8
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5/20,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с пшеном	200	4,9/6/18,6
	Хлеб йодированный с повидлом	40/22	1,3/0,4/9,8
	Какао с молоком	180	2,7/3,19/19,7
Итого:			