

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева .Н.И..

10.03.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Сырник с морковью	130	18,7/7,7/29,7
	Соус сметанный	50	0,8/2,3/1,4
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	5,34/4,54/21,8
	Чай с молоком	170	4,5/5,76/26,4
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Капустняк "Украинский"	200	8/7,9/17,9
	Плов из отварной птицы	180	31,,8/38,8/35,1
	Соленый огурец	20	0,16/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	41	3,/0,8/19,2
	Кисель	160	0/0/30
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,03/5,74/8,44
	Печенье	50	3,6/4,9/37
Ужин			
18:30	Картофельное пюре	140	2,7/5,2/20,1
	Омлет с зеленым горошком	140	10,2/12,5/5
	Хлеб пшеничный	40	3,5/0,4/22,1
	Сок	150	1,3/1,8/10,8
Итого:			