

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеёва.Н.И.

11.03.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	200	5,5/5,5/27,3
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Молоко кипяченое	150	4,6/5/7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Каша пшеничная вязкая	100	2,5/6/20,5
	Курица в соусе с томатом	75	21/25/3,3
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	170	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кофейный напиток с молоком	180	2,5/2,87/17,7
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Котлета рыбная. Соус томатный	60/30	8,8/1,7/8,4
	Капуста тушеная	180	4,7/5,8/24
	Хлеб пшеничный	20	3,7/0,4/22,1
	Чай сладкий	150	0,1/0,009/1,5
Итого:			