

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

14.03.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшенная вязкая	100	5/2,5/20
	Яйцо вареное	20	2,5/2,38/0,15
	Икра кабачковая т.о	50	7/7/9
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	3/0,9/20,3
	Чай с сахаром ,лимоном	180	1.3/000.8/1.3
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,3
	Рагу из мяса и овощей	150	15,4/12,4/22,
	Соленый помидор	18	0,02/0,02/0,3
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Компот с/фрукта	180	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	160	3,4/3/4,8
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,3/58,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с крупой (гречка)	200	4,9/6,06/18,62
	Хлеб йодированный .	40.	3/0,9/20,3
	Какао на молоке	150	4,2/4,7/29,6
	Яблоко печеное	100	0,28/0,28/27,1
Итого:			