Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И
15.03.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
	Завтрак		
8:30	Пудинг творожно-морковный со смет.	130/17	18/7/28
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5/2,87/17,7
	2-й завтрак		
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
	Обед		
12-13:00	Суп картофельный с мак.изд.	200	2,2/2,2/17,4
	Картофель отварной сл/м	100/5	2,7/5,1/19
	Курица в томатном соусе	70	14,03/14,3/6,2
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,4
	Хлеб ржаной	39	1,4/3,7/19,5
	Компот свежее яблоко ,лимон	150	0,22/0,22/20,8
	Полдник		
15:30	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,4
	Гренки с сыром	40/5/20	2,34/4,54/21,8
	Ужин		
18:30	Каша пшеничная	100	5/5,55/20,2
	Капуста тушеная	180	4,7/5,8/24,2
	Хлеб пшеничный	40	3,6/0,4/23
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,3
Итого:			