

17.03.2022 г.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евсеева Н.И.

время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-яблоч.с киселем	160/20	142/16/8,9
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Чай сладкий	160	0,1/0,001/1,3
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Щи со сметаной	200	1,68/1,34/7,3
	Курица отварная	80	13/13,3/4,8
	Каша пшеничная вязкая	100	5/2,5/5,6
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	40	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко,лимон	170	0,1/0,009/1,5
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,8/6/9,2
	Кондитерка (пряник)	50	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Суп молочный с мак.изд.	200	7,18/6,5/23,5
	Хлеб пшеничный,сыр	40/10	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	180	5,04/5,67/35,5
Итого			