

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

18.03.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	180	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	170	2,5/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с крупой	200	2,1/2,84/14,29
	Плов рисовый с мясом	180	11,1/11/8,5
	Винегрет овощной	60	0,81/3,69/4,6
	Хлеб ржаной	35	3,05/0,6/19,9
	Компот с/фрукта	150	0,4/0,4/23
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	175	5/5,2/8,1
	Хлеб йодированный с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Тефтели рыбные. Соус томатный	60/20	9,18/0,99/5,26
	Капуста тушеная	150	4,7/5,8/24,1
	Хлеб пшеничный	40	2,8/0,8/18,2
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,36
Итого:			