

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

21.03.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша пшенная вязкая	120	9,10/3/38
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/0,15
	Икра кабачковая т.о	50	0,6/3,5/3,7
	Хлеб йодированный сл/м	41/5	3/0,9/20,3
	Чай с сахаром ,лимоном	150	0,1/0,009/1,5
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5/11,3/32
	Мясо тушеное	65	13,9/9/0,6
	Картофельное пюре	120	2,6/5,0/19
	Хлеб йодированный	41	3/0,9/20,3
	Компот с/фрукта	150	0,580/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	160	6,2/5/6,7
	Булочка "Домашняя"	90	6,5/4,2/58,8
Ужин			
18:30	Каша молочная манная	160	5,9/7,7/30,3
	Хлеб йодированный	40	1,2/0,4/10,1
	Какао на молоке	150	5,04/5,67/35,5
	Яблоко печеное	90	0,28/0,28/27,1
Итого			