



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

30.06.2022г



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Сырник с морковью	110	12,9/5,2/20,4
	Соус сметанный ,сладкий	50	1,8/2,7/3,9
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,16/4/19,9
	Кофейный напиток с молоком	180	2,51/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30	Сок	200	1,8/3,6/21,6
Обед			
12-13:00	Щи со сметаной	200	1,67/5,06/8,51
	Рагу из мяса и овощей	180	15,46/12,46/22,03
	Свежий огурец	35	0,34/4,02/1,34
	Хлеб ржаной	38	3,4/1,32/17
	Компот свежее яблоко,лимон	150	0,21/0,21/20
Полдник			
15:30	Чай с сахаром	180	0,1/0,001/1,36
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/19	1,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Суп молочный вермишелевый	200	5,7/5,2/18,8
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Хлеб пшеничный,сыр	40/20	3,16/0,4/19,3
	Молоко кипяченое	160	4,9/5,5/8
Итого:			63,5/58,9/238