

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

6.05.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша манная молочная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м.сыр	40/5/22	5,34/4,54/21,8
	Какао на молоке	150	4,6/5/29,1
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	4,02/9,04/25,9
	Плов рисовый с мясом	180	12,9/11,9/21,1
	Салат из свеклы	40	0,8/2,08/4,09
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот с/ф	150	0,4/0/20,9
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,44
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/19	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Котлета рыбная. Соус томатный	60/30	8,8/1,7/8,4
	Картофельное пюре	120	2,7/5,1/19
	Салат квашен.капусты	35	0,35/2,1/1,2
	Хлеб пшеничный	20	1,5/0,2/9,9
	Сок	160	1,3//2,7/16,2
Итого			