

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

11.05.2022г

время приема пищи	Наименование блюда	выход в грамма х	б/ж/у
Завтрак			
8:30	Макаронные изд .отварные сл/м	100	25,6/3,6/138
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/1,5
	Зеленый горошек т.о	50	3/0,6/6
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,5/8/14,8
	Чай сладкий	150	0.1/000.8/1.3
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с крупой	200	2,18/2,84/14,2
	Плов рисовый с курицей	150	26,5/32,3/29,2
	Икра свекольная	50	1/2/6,1
	Хлеб йодированный	40	3/5,2/18
	Компот с/фрукта	150	0,4/0/1,1
Полдник			
15:30	Кефир	150	3,4/3/4,8
	Булочка "Российская"	90	2,4/5/20,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с пшеном	200	4,9/6/18,6
	Хлеб йодированный	20	0,7/02/4,8
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
Итого			