

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтуева Н.И..

14.04.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Сырник из творога запеченый	120	15/4/21
	Соус сметанный	35	0,8/2,3/1,4
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	5,34/4,54/21,8
	Чай с молоком	180	4,5/5,76/26,4
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	100	0,4/0,4/9,8
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,2/15,3
	Бефстроганы из отварного мяса	80	16/15/4
	Каша пшеничная вязкая	100	5/5,5/20,5
	Соленый огурец	17	0,16/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	41	3,0/8/19,2
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,44
	Хлеб сл/м сыр	40/5/20	5,34/4,54/21,8
Ужин			
18:30	Рагу овощное	200	5,26/10,98/20,8
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,5/0,4/22,1
	Сок	150	1,3/1,8/10,8
Итого:			