

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

20.04.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	грамм	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-яблоч.с киселем	160/20	142/16/8,9
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	160	4,6/5/30,5
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	0,4/0,4/9,8
Обед			
12-13:00	Щи с картошкой со сметаной	200	1,68/1,34/7,3
	Запеканка с отв. мясом со смет.	150	12,7/12,5/10,9
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб ржаной	40	3,05/0,6/19,9
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/2501
Полдник			
15:30	Чай сладкий	185	0,1/0,009/1,5
	Кондитерка (пряник)	50	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Суп молочный с пшеном	180	4,4/5,45/16,7
-	Хлеб пшеничный.	-40	3,04/4,5/21,2
	Яйцо вареноле	40	5,1/4,6/0,3
	Молоко кипяченое	190	5,06/5,8/8,6
Итого:			